

ВАРИАНТ 1

ЗАВТРАК

Каша рисовая с вишневым соусом на миндальном молоке

Скрэмбл со слабосоленым лососем

Сырники из фермерского творога и рисовой муки с йогуртом и ягодным соусом

ОБЕД

Азиатский салат из свежих овощей с ореховым соусом

Суп лапша из фермерской курицы

Гуляш из говядины с рисом басмати

Хлеб цельнозерновой

УЖИН

Салат из 9 элементов зеленого с брокколи, тонкой стручковой фасолью, огурцом, авокадо, оливками, бобами эдамаме, миксом зеленых салатов, тыквенными семечками и зеленым соусом из трав

Шашлычок куриный с овощами на пару

Хлеб цельнозерновой



МЕНЮ

У нас на территории нет кухни — питание доступно по предзаказу при бронировании. Доставка блюд производится в термоупаковке к выбранному времени.

Варианты блюд вы можете выбирать по собственному желанию. Например - завтрак и обед взять из вариант 1, а ужин из варианта 2.

Стоимость комплекса

3000₽

ВАРИАНТ 2

ЗАВТРАК

Каша овсяная на молоке со свежими ягодами

Яйцо отварное с брускеттой с лососем

Блинчики с клубничным вареньем

ОБЕД

Салат из свежих овощей с зеленым маслом

Суп борщ с говядиной

Куриные котлетки с творогом и отварной гречкой

Хлеб цельнозерновой

УЖИН

Азиатский салат из свежих овощей с ореховым соусом

Биточки из горбуши с брокколи с картофельными дольками

Хлеб цельнозерновой